

Avantages de la thérapie par ventilation spontanée en pression positive continue (PPC) :

Les recherches montrent que pour les personnes souffrant d'apnée obstructive du sommeil (AOS), la thérapie de PPC comporte plusieurs avantages en matière de santé et de qualité de vie³, notamment :

- > Amélioration du fonctionnement et réduction de la somnolence le jour⁴
- > Amélioration des fonctions cognitives⁵
- > Amélioration de la pression artérielle⁶

Qu'est-ce que l'AOS?

Pendant le sommeil normal, la plupart de nos muscles se relâchent. Néanmoins, les muscles qui contrôlent les voies aériennes conservent une certaine tension afin de maintenir ces dernières ouvertes pour nous permettre de respirer.

Dans certains cas, ces muscles se relâchent excessivement, ce qui entraîne un léger rétrécissement des voies aériennes. Chez les personnes atteintes d'AOS, les muscles des voies aériennes se relâchent trop, ce qui réduit légèrement ou complètement la circulation de l'air vers les poumons⁷.

Qu'est-ce que la thérapie de ventilation PPC?

La ventilation en pression positive continue (VPPC) est le traitement le plus simple et le plus efficace disponible à ce jour contre l'AOS. La VPPC est assurée par un masque bien ajusté et étanche qui couvre le nez ou la bouche ou les deux à la fois. Ce masque est relié à un appareil électronique qui envoie un jet d'air à travers un tube. L'envoi d'un jet d'air dans les voies aériennes supérieures y crée une pression positive, qui agit comme une attelle et empêche leur obstruction pendant le sommeil⁸.

Références : 1. Pelletier-Fleury, N., Rakotonanahary, D., & Fleury, B. Sleep Med, 2001. 2(3): 225-232. 2. Edmonds, J.C., et al. Heart Lung, 2015. 44(2): 100-106. 3. Cao, M.T., Sternbach, J.M., & Guilleminault, C. Expert Rev Respir Med, 2017. 11(4): 259-272. 4. Antic, N.A., et al. Sleep, 2011. 34(1): 111-119. 5. Kushida, C.A., et al. Sleep, 2012. 35(12): 1593-1602. 6. Martinez-Garcia, M.A., et al. Eur Respir J, 2015. 46(1): 142-151. 7. Dempsey, J.A., et al. Physiol Rev, 2010. 90(1): 47-112. 8. Sullivan, C., et al. The Lancet, 1981. 317(8225): 862-865.

À propos de Fisher & Paykel Healthcare

Depuis 2001, Fisher & Paykel Healthcare fabrique des masques de PPC de qualité. Nos masques sont utilisés par des millions de patients partout dans le monde et sont conçus pour répondre à leurs besoins. Nos masques sont conçus avec soin pour assurer le confort, une étanchéité efficace et une utilisation facile.



F&P Brevida™

Masque de PPC

Le succès d'une thérapie de PPC repose sur le choix du masque approprié

NOUVEAU



Uniquement sur ordonnance. À utiliser uniquement comme indiqué. Suivez toujours le mode d'emploi. Votre professionnel de la santé vous aidera à déterminer si ce produit vous convient ou convient à votre état de santé. F&P Brevida et VisiBlue sont des marques de commerce de Fisher & Paykel Healthcare.

613053 REV A © 2017 Fisher & Paykel Healthcare Limited 

www.fphcare.com

Fisher & Paykel
HEALTHCARE

www.fphcare.com

Fisher & Paykel
HEALTHCARE



De nombreuses personnes abandonnent la thérapie de PPC uniquement parce qu'elles ont de la difficulté à s'adapter à leur masque¹. Par conséquent, lorsque vient le temps de choisir votre masque, vous devriez vous poser certaines des questions suivantes :

Lorsque je dors, est-ce que je respire par la bouche ou par le nez?

Il y a des masques qui sont conçus pour les personnes qui respirent par le nez, d'autres pour les personnes qui respirent par la bouche. L'illustration ci-dessous présente les trois types de masques de PPC.

Est-ce que je dors sur le dos, sur le côté ou sur le ventre?

Certains masques sont plus confortables que d'autres selon votre position habituelle durant le sommeil. Par exemple, le harnais de certains masques est muni de courroies latérales souples, tandis que d'autres ont des courroies latérales en plastique dur.

Ai-je tendance à être claustrophobe lorsque quelque chose couvre ma tête ou mon visage?

Certaines personnes qui sont claustrophobes² peuvent préférer utiliser un type particulier de masque, par exemple un masque de taille minimale.

Est-ce que la personne avec qui je dors a le sommeil léger ou facilement perturbé?

Si elle a le sommeil léger, renseignez-vous sur les masques offerts afin de savoir dans quelle mesure ils sont silencieux ou bruyants.

Est-ce que je bouge pendant le sommeil?

Déterminez quels sont les masques les plus stables et les mieux adaptés à vos mouvements pendant la nuit.

Ma peau est-elle sensible ou fragile?

Si c'est le cas, recherchez un masque confortable qui ne sera pas en contact avec les zones sensibles de votre visage.

Voici le masque de taille minimale le plus récent, à coussinets nasaux, de Fisher & Paykel Healthcare : le **F&P Brevida™**



COUSSINETS NASAUX

Harnais réglable qui **se maintient plus facilement en place** lorsque vous bougez.



Harnais en tissu doux, **conçu pour le confort.**



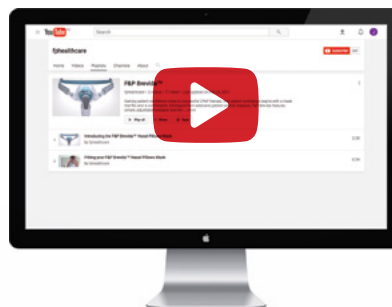
Joint en silicone souple qui se gonfle comme un coussin d'air **pour un meilleur confort.**



Le VisiBlue™ est l'un des masques les plus récents fabriqués par F&P Healthcare – doté de repères bleus qui vous aident à ajuster, à démonter, à remonter et à orienter le masque plus facilement.



Diffuseur lavable et amovible pour étouffer le **bruit** et **réduire** le jet d'air.



Pour de plus amples renseignements, recherchez F&P Brevida sur le site www.youtube.com/user/fphealthcare



NASAL
COUSSINETS NASAUX

FACIAL



reddot award 2017
winner